

Η ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Ηλίας Καλύβας

E: iliaskalivas@hotmail.com

W: <https://linktr.ee/EliasKalyvas>

Ημερομηνία: Ιούνιος 09, 2022

Μελέτη #2

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Η ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Το παράδοξο του Σωκράτη	3
Επαγγελματική επιτυχία	3
Για να δούμε!	4
Η αξία είναι.....	4
Επικεντρώσου στον ομιλητή	5

ΤΟ ΠΑΡΑΔΟΞΟ ΤΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗ

Γράφοντας για την ενεργητική ακρόαση πρόθεσή μου είναι να δημιουργήσω μια ουσιαστική αλληλεπίδραση με τον αναγνώστη, ο οποίος μπορεί και θέλει να δει πέρα από το προφανές, και όχι μονάχα να δώσω συμβουλές για το πώς κάποιος γίνεται καλός ακροατής ή να παρουσιάσω τα οφέλη της.

Η ενεργητική ακρόαση δεν είναι μια δεξιότητα που μπορεί να αποκτήσει κάποιος εάν ακολουθήσει συγκεκριμένα «βήματα» και οδηγίες. Είναι μια κατάσταση του νου και των συναισθημάτων που μπορεί να επιτευχθεί όταν το άτομο είναι πρόθυμο να καταλάβει στην ουσία του το σωκρατικό παράδοξο πως **το μόνο που γνωρίζει είναι ότι δεν γνωρίζει τίποτα**.

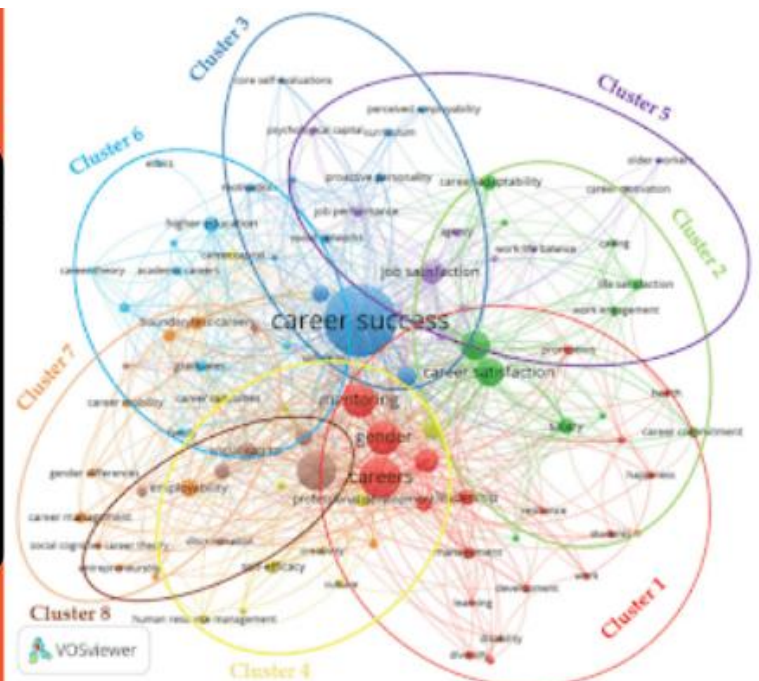
Επαγγελματική επιτυχία

Η κατάκτηση της επαγγελματικής επιτυχίας είναι μια δυναμική και αυξανόμενη τάση που αφορά το μεγαλύτερο μέρος πλέον των ανθρώπων. Ο καθένας θέλει ή και επιδιώκει να τη βιώσει με κάποιο τρόπο, ανάλογα και αντίστοιχα με το πως ορίζει την επιτυχία.

Άλλωστε ο άκρατος ανταγωνισμός στην καθημερινότητά μας είναι εμφανής σε κάθε πτυχή της ζωής μας. Οι άνθρωποι όταν βάζουν στόχους θέλουν να τους πετύχουν και συνήθως παρά τις σκληρές προσπάθειες που καταβάλλουν η συνάντηση με την επιτυχία για τους περισσότερους «διαφεύγει».

Αν και οι λόγοι και οι παράμετροι είναι πολλοί, ανάλογα με την περίπτωση, σημαντικό ρόλο έχει η επικοινωνία μας και συγκεκριμένα η δεξιότητα της ενεργητικής ακρόασης.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕ ΤΗ ΒΙΒΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ, ΚΑΙ ΕΔΕΙΞΕ ΟΤΙ ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΕΧΕΙ ΑΥΞΗΘΕΙ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 30 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΤΑ 70%. ΟΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ ΑΝΕΛΥΣΑΝ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΤΩΝ 1990 ΚΑΙ 2020.



Για να δούμε!

Η ανανέωση της γνώσης και η ανάπτυξη διαφόρων δεξιοτήτων μέσω μαθημάτων κατάρτισης και εκπαιδευτικών προγραμμάτων είναι πολύ χρήσιμα και ωθούν ένα άτομο να γίνει κατά κάποιο τρόπο καλύτερος επαγγελματίας και πιο ανταγωνιστικός.

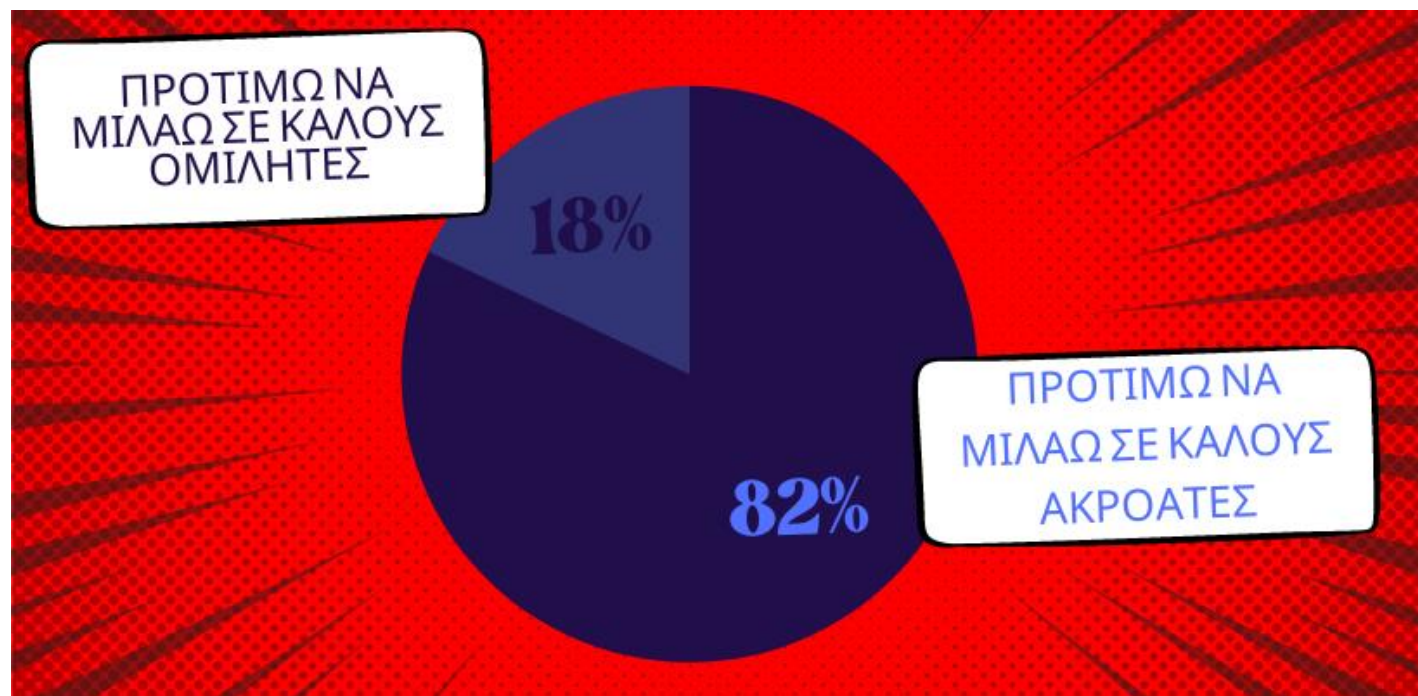
Προσωπικά προσπαθώ συνεχώς να διευρύνω τις γνώσεις και τις δεξιότητές μου. Είναι όμως αυτό αρκετό για την επαγγελματική επιτυχία; Και για να το θέσω διαφορετικά: όσο περισσότερα μαθαίνει κάποιος μπορεί να εξασφαλίσει την επιτυχία; Εάν η απάντηση ήταν θετική, τότε οι περισσότεροι θα ήταν επιτυχημένοι. Άλλωστε, στις μέρες μας η γνώση και η εκπαίδευση είναι ανοιχτή σε όλους και προσβάσιμη στον καθένα.

Η αξία είναι...

Να ακούς! 'Η καλύτερα να έχεις την υπομονή όταν λαμβάνεις την πληροφορία πρώτα να την κατανοείς. Η πληροφορία δεν είναι μόνο λεκτική είναι και εκφραστική: του σώματος, του προσώπου και των συναισθημάτων.

Μάλιστα, στις περισσότερες περιπτώσεις οι μη λεκτικές πληροφορίες είναι και οι σημαντικότερες. Αρκεί να τις προσέξεις.

Η πραγματικότητα είναι πως σε κάθε επικοινωνία μας ο καθένας βλέπει στον συνομιλητή του τις δικές του πεποιθήσεις, σκέψεις, συναισθήματα και εμπειρίες. Το αποτέλεσμα σε αυτές τις περιπτώσεις είναι η κακή επικοινωνία και στην καλύτερη περίπτωση παράλληλοι μονόλογοι.



Όλοι θέλουμε να μας ακούνε. Τι γίνεται όμως όταν χρειάζεται εμείς να είμαστε οι ακροατές; Αναγνωρίζουμε τη δυσκολία της αποτελεσματικής ακρόασης; Κατανοούμε ότι η ακρόαση είναι ενεργητική διαδικασία και όχι παθητική;

Επικεντρώσου στον ομιλητή

Η ακρόαση διακρίνεται σε τρία μέρη: πριν ακούσω, την ώρα που ακούω και το αποτέλεσμα της ακρόασης. Δηλαδή, ποια είναι η προκατάληψή μου, τι ακούω και τι κατάλαβα. Έλεγξε την επόμενη συζήτησή με αυτές τις ερωτήσεις και το πιθανότερο είναι πως τα συμπεράσματά σου θα έχουν πολύ ενδιαφέρον.



Δες την ιστορία, μην ακούς τις λέξεις!!!

<https://www.linkedin.com/in/iliaskalivas/>

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ενεργητικής ακρόαση επικοινωνήστε μαζί μου.