

ΜΕΤΑΓΝΩΣΗ

Εξερεύνησε τη σημαντική δεξιότητα σκέψης και τον ρόλο που έχει στη βελτίωση των μαθησιακών αποτελεσμάτων

ΑΝΑΚΑΛΥΨΕ





μεταγνωστική ενημερότητα

Τι είναι Μεταγνώση;



Ηλίας Καλύβας

Μεταγνώση – μεταγιγνώσκειν είναι ο επιστημονικός όρος – είναι η επίγνωση του «μαθαίνω πώς μαθαίνω». Δηλαδή, συνειδητοποιώ τι διαδικασίες που ακολουθώ για να μάθω. Τι συνειρμούς και τι συσχετισμούς κάνω, πώς συνδέω τη γνώση που ήδη έχω με τη νέα πληροφορία που παίρνω. Η Μεταγνώση είναι η ανώτερη όλων των δεξιοτήτων που μπορεί να αποκτήσει ένας άνθρωπος και σημαίνει “μαθαίνω τον τρόπο που μαθαίνω”.

Η συνειδητοποίηση του τι συμβαίνει στο νου κατά τη μαθησιακή διαδικασία είναι το πρώτο κρίσιμο βήμα προς την αυτόνομη μάθηση. Αποτελέσματα ερευνών έχουν δείξει ότι τα άτομα που χρησιμοποιούν μεταγνωστικές διεργασίες είναι πιο οργανωτικά και αποδίδουν καλύτερα κατά τη μάθηση

[ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

3 ΤΥΠΟΙ

1 ΤΙ
ΔΗΛΩΤΙΚΗ ΓΝΩΣΗ

ΠΩΣ 2
ΔΙΑΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΓΝΩΣΗ

3 ΠΟΤΕ
ΓΙΑΤΙ
ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ





Το κλειδί που ξεκλειδώνει τη μάθηση



Ηλίας Καλύβας

[improvewithmetacognition](#)

Στη δια βίου μάθηση χρειάζεται κανείς να μπορεί να μάθει νέα πράγματα, να “ξεμάθει” την πρότερη γνώση και να ανανεώσει τα δεδομένα και τις πληροφορίες. Το να εστιάζει κανείς αποκλειστικά στις νέες πληροφορίες δεν θα τον βοηθήσει να ελέγξει τις προηγούμενες και να κατανοήσει τη νέα γνώση.

Η μεταγνώση σχετίζεται στενά με την ικανότητα του ατόμου να αυτοσχεδιάζει, να προσαρμόζεται και να ξεπερνά. Η προοδευτική συνειδητοποίηση της διεργασίας της σκέψης οδηγεί το άτομο στην αυτορρύθμιση των γνωστικών ικανοτήτων του.

Αντί να επικεντρώνεται μόνο στο επιθυμητό αποτέλεσμα, ο μεταγνωστικός άνθρωπος θα σκεφτεί τη διαδικασία για την επίτευξη του αποτελέσματος. Εξετάζοντας τον δικό του τρόπο μπορεί να βρει τι λειτουργεί καλύτερα, τι μπορεί να ωφελήσει, την πιο κατάλληλη στρατηγική, τα ελαττώματα αλλά και τις ευκαιρίες για να αναπτυχθεί.

Πρακτικά βήματα εκπαίδευσης

“σε ένα συνεργατικό κόσμο η συνεχής ανάπτυξη είναι αναγκαία”

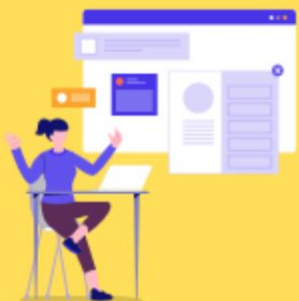
[elearning-journal](#)



**1) ΠΛΗΡΗΣ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΙ ΕΙΝΑΙ
ΜΕΤΑΓΝΩΣΗ**



**2) ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ
ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥ ΠΛΑΝΟΥ**



**3) ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ, ΕΛΕΓΧΟΣ,
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**



**4) ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ**

Όταν ο εκπαιδευόμενος αναγνωρίσει τη σημασία της μεταγνώσης, ο συντονιστής μπορεί να ξεκινήσει τον κύκλο εκπαίδευσης: σχεδιασμός, παρακολούθηση και αξιολόγηση. Σε ένα από τα εργαστήρια δίνεται στους εκπαιδευόμενους μια συγκεκριμένη άσκηση και στη συνέχεια τους ζητείται να καταγράψουν τι σχεδιάζουν, πώς νιώθουν και πώς βλέπουν το τελικό αποτέλεσμα. Ελέγχοντας τις ενέργειές τους αποκτούν επίγνωση του πως λειτουργούν οι διαδικασίες της σκέψης τους. Ακολουθεί η συζήτηση του συντονιστή με εκπαιδευόμενο και προσδιορίζονται τα σημεία βελτίωσης.

[ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

Ηλίας Καλύβας

Η μεταγνώση στις επιχειρήσεις και στην ακαδημαϊκή εκπαίδευση

[*improvewithmetacognition*](#)



Η Μεταγνώση», ή αλλιώς το σύνολο των ανθρώπινων δεξιοτήτων που ορίζονται ως κριτική σκέψη, αποτελεί σημαντικό εργαλείο στον τομέα των επιχειρήσεων και της εκπαίδευσης. Αν και δεν είναι “μαγικό ελιξίριο”, μπορεί να μας βοηθήσει να συνειδητοποιήσουμε περισσότερο πού, πότε, γιατί και πώς είμαστε ή δεν είμαστε αποτελεσματικοί.

- Ο σύνθετος όρος μεταγνώση αποτελείται από το “μετα” και τη “γνώση”. Συνδυασμένα, μεταφράζονται σε “πέρα από τη σκέψη”.
- Ο όρος πρωτοεμφανίστηκε το 1976 από τον Αμερικανό αναπτυξιακό ψυχολόγο, John Flavell.

[ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)



**ΜΗΝ ΑΦΗΣΕΙΣ ΠΟΤΕ
ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΝΑ
ΕΠΗΡΕΑΣΕΙ ΤΗΝ
ΚΡΙΣΗ ΣΟΥ. ΜΗΝ
ΑΦΗΣΕΙΣ ΠΟΤΕ ΤΗΝ
ΗΤΤΑ ΝΑ ΚΛΟΝΙΣΕΙ ΤΑ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΣΟΥ**

